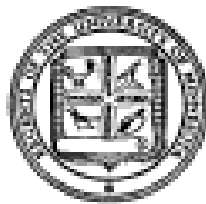


# minnesota satisfaction questionnaire

(short-form)



**Copyright 1977, Vocational Psychology Research  
University of Minnesota. Reproduced by permission**

## Minnesota Satisfaction Questionnaire

Este questionário permite-lhe transmitir **como se sente em relação ao seu trabalho actual**, referindo os aspectos com os quais se sente **satisfeito(a)** e aqueles com os quais se sente **não satisfeito(a)**.

Com base nas respostas, espera-se compreender quais os aspectos que as pessoas **gostam e não gostam**, no âmbito dos seus trabalhos.

Vai encontrar na próxima página um conjunto de afirmações acerca do seu **actual** trabalho.

- Leia cada afirmação com atenção.
- Decida o **quão satisfeito(a) se sente com o aspecto do seu trabalho** descrito em cada afirmação.

Pense na afirmação e:

- se sente que o seu trabalho **ultrapassa as suas expectativas**, assinale **“Muito Sat.”** - Muito Satisfeito(a);
  - se sente que o seu trabalho **corresponde às suas expectativas**, assinale **“Sat.”** – Satisfeito(a);
  - se **não consegue decidir-se** se o seu trabalho corresponde ou não às suas expectativas, assinale **“Indec.”** - Indeciso(a);
  - se sente que o seu trabalho **não corresponde às suas expectativas**, assinale **“Insat.”** – Insatisfeito(a);
  - se sente que o seu trabalho fica **muito aquém das suas expectativas**, assinale **“Muito Insat.”** – Muito Insatisfeito.
- Lembre-se: Pense na afirmação enquanto decide o **quão satisfeito(a) se sente acerca desse aspecto do seu trabalho**.

- Proceda da mesma forma para **todas** as afirmações. Responda, por favor, a **cada item**.

Seja **honesto** nas suas respostas. Transmita uma imagem verdadeira dos seus sentimentos acerca do **actual trabalho**.

Coloque a seguinte questão a si mesmo: Quão **satisfeito** estou com este aspecto do meu trabalho?

**Muito Sat.** significa que estou muito satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

**Sat.** significa que estou satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

**Indec.** significa que não consigo decidir-me se estou ou não satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

**Insat.** significa que estou insatisfeito com este aspecto do meu trabalho.

**Muito Insat.** significa que estou muito insatisfeito com este aspecto do meu trabalho.

**No meu actual trabalho esta é a forma como eu me sinto acerca...**

	<b>Muito Sat.</b>	<b>Sat.</b>	<b>Indec</b>	<b>Insat.</b>	<b>Muito Insat.</b>
1. de ser capaz de me manter ocupado(a) durante todo o tempo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. da possibilidade de trabalhar de modo independente no meu cargo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. da oportunidade de fazer coisas diferentes de tempos a tempos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. da oportunidade de “ser alguém na vida”.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. do modo como o meu superior lida com os seus subordinados(as).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. da competência do meu supervisor na tomada de decisões.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. da possibilidade de fazer coisas que não vão contra a minha consciência/valores.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. da segurança/estabilidade que o meu emprego me fornece.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. da possibilidade de ajudar outras pessoas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. da possibilidade de dizer às pessoas o que fazer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. da possibilidade de fazer algo em que faça uso das minhas competências.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. da forma como as políticas da instituição são implementadas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. do meu salário e da quantidade de trabalho que realizo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. da possibilidade de progressão profissional.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. da possibilidade de tomada de decisões por mim próprio(a).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. da possibilidade de utilização dos meus próprios métodos para a realização do meu trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. das condições de trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. do modo como os meus colegas se relacionam entre si.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. do reconhecimento por fazer um bom trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. do sentimento de realização pessoal que obtenho no trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Muito  
Sat.**   **Sat.**   **Indec**   **Insat.**   **Muito  
Insat.**

Nome \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_

1. Assinale:  Masculino  Feminino

2. Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ 19\_\_\_\_

3. Marque com um círculo o número de anos de escolaridade que completou:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1º ciclo				2º ciclo		3º ciclo			Secundário			Ensino Superior					

4. Qual é o seu trabalho actual? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. Quais são as suas funções no trabalho actual? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Há quanto tempo desempenha o seu actual trabalho? \_\_\_\_\_ anos \_\_\_\_\_ meses

7. Como designaria a sua actual **ocupação**, a sua linha actual de trabalho? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. Há quanto tempo desempenha esta linha de trabalho? \_\_\_\_\_ anos \_\_\_\_\_ meses