

Minnesota Satisfaction Questionnaire

Este questionário permite-lhe transmitir **como se sente em relação ao seu trabalho actual**, referindo os aspectos com os quais se sente **satisfeito(a)** e aqueles com os quais se sente **não satisfeito(a)**.

Com base nas respostas, espera-se compreender quais os aspectos que as pessoas **gostam e não gostam**, no âmbito dos seus trabalhos.

Vai encontrar na próxima página um conjunto de afirmações acerca do seu **actual** trabalho.

- Leia cada afirmação com atenção.
- Decida o **quão satisfeito(a)** se sente com o **aspecto do seu trabalho** descrito em cada afirmação.

Pense na afirmação e:

- se sente que o seu trabalho **ultrapassa as suas expectativas**, assinale **“Muito Sat.”** - Muito Satisfeito(a);
- se sente que o seu trabalho **corresponde às suas expectativas**, assinale **“Sat.”** – Satisfeito(a);
- se **não consegue decidir-se** se o seu trabalho corresponde ou não às suas expectativas, assinale **“Indec.”** - Indeciso(a);
- se sente que o seu trabalho **não corresponde às suas expectativas**, assinale **“Insat.”** – Insatisfeito(a);
- se sente que o seu trabalho **fica muito aquém das suas expectativas**, assinale **“Muito Insat.”** – Muito Insatisfeito.

- Lembre-se: Pense na afirmação enquanto decide o **quão satisfeito(a)** se sente acerca desse **aspecto do seu trabalho**.
- Proceda da mesma forma para **todas** as afirmações. Responda, por favor, a **cada item**.

Seja **honesto** nas suas respostas. Transmita uma imagem verdadeira dos seus sentimentos acerca do **actual** trabalho.

Coloque a seguinte questão a si mesmo: Quão **satisfeito** estou com este aspecto do meu trabalho?

Muito Sat. significa que estou muito satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

Sat. significa que estou satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

Indec. significa que não consigo decidir-me se estou ou não satisfeito com este aspecto do meu trabalho.

Insat. significa que estou insatisfeito com este aspecto do meu trabalho.

Muito Insat. significa que estou muito insatisfeito com este aspecto do meu trabalho.

No meu actual trabalho esta é a forma como eu me sinto acerca...	Muito Sat.	Sat.	Indec.	Insat.	Muito Insat.
1. de ser capaz de me manter ocupado(a) durante todo o tempo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. da possibilidade de trabalhar de modo independente no meu cargo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. da oportunidade de fazer coisas diferentes de tempos a tempos.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. da oportunidade de “ser alguém na vida”.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. do modo como o meu superior lida com os seus subordinados(as).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. da competência do meu supervisor na tomada de decisões.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. da possibilidade de fazer coisas que não vão contra a minha consciência/valores.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. da segurança/estabilidade que o meu emprego me fornece.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. da possibilidade de ajudar outras pessoas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. da possibilidade de dizer às pessoas o que fazer.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. da possibilidade de fazer algo em que faça uso das minhas competências.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. da forma como as políticas da instituição são implementadas.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. do meu salário e da quantidade de trabalho que realizo.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. da possibilidade de progressão profissional.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. da possibilidade de tomada de decisões por mim próprio(a).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. da possibilidade de utilização dos meus próprios métodos para a realização do meu trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. das condições de trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. do modo como os meus colegas se relacionam entre si.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. do reconhecimento por fazer um bom trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. do sentimento de realização pessoal que obtenho no trabalho.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nome _____ Data _____ 20 _____

1. Assinale: Masculino Feminino

2. Data de Nascimento: _____ 19 _____

3. Marque com um círculo o número de anos de escolaridade que completou:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1º ciclo				2º ciclo		3º ciclo			Secundário			Ensino Superior					

4. Qual é o seu trabalho actual? _____

5. Quais são as suas funções no trabalho actual? _____

6. Há quanto tempo desempenha o seu actual trabalho? _____ anos _____ meses

7. Como designaria a sua actual **ocupação**, a sua linha actual de trabalho? _____

8. Há quanto tempo desempenha esta linha de trabalho? _____ anos _____ meses