

## MINNESOTA SATISFACTION QUESTIONNAIRE (MSQ )

### ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗΣ

#### ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗΣ ΤΟΥ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

Ο σκοπός του ερωτηματολογίου αυτού είναι να σας βοηθήσει να περιγράψετε **το πώς νιώθετε για τη δουλειά που κάνετε/ για το επάγγελμα που ασκείτε**, δηλαδή να μιλήσετε για αυτά που σας παρέχουν **ικανοποίηση** καθώς και εκείνα που σας παρέχουν **δυσαρέσκεια** στη δουλειά.

- Παρακάτω υπάρχουν προτάσεις που περιγράφουν διάφορες διαστάσεις της εργασίας σας. Διαβάστε κάθε πρόταση προσεκτικά. Ρωτήστε τον εαυτό σας :  
«Πόσο ικανοποιημένος/η νιώθω σχετικά με αυτή τη διάσταση της δουλειάς μου;»

Αν νιώθετε ότι αυτή η διάσταση της εργασίας σας σας παρέχει **περισσότερη ικανοποίηση απ'ότι περιμένετε** σημειώστε το τετράγωνο **1 « Πολύ Ικανοποιημένος/η»**

Αν νιώθετε ότι αυτή η διάσταση της εργασίας σας σας δίνει **την ικανοποίηση που περιμένετε** σημειώστε το τετράγωνο **2 « Ικανοποιημένος/η»**.

Αν νιώθετε ότι αυτή η διάσταση της εργασίας **δεν σας δίνει ούτε ιδιαίτερη ευχαρίστηση αλλά ούτε και ιδιαίτερη δυσαρέσκεια**, σημειώστε το τετράγωνο **3 «Ούτε ικανοποιημένος/η-Ούτε δυσανεστημένος/η»**.

Αν νιώθετε ότι αυτή η διάσταση της εργασίας σας παρέχει **λιγότερη ικανοποίηση από αυτήν που περιμένετε**, σημειώστε το τετράγωνο **4 «Δυσανεστημένος/η»**

Αν νιώθετε ότι αυτή η διάσταση της εργασίας σας σας δίνει **σημαντικά λιγότερη ικανοποίηση** από αυτή που περιμένετε,σημειώστε το τετράγωνο **5 « Πολύ δυσανεστημένος/η»**

- ✓ Παρακαλούμε σημειώστε την απάντησή σας σε κάθε τετράγωνο για όλες τις προτάσεις
- ✓ Να είστε ειλικρινείς με τον εαυτό σας. Περιγράψτε τα πραγματικά σας συναισθήματα για τη δουλειά που κάνετε.
- ✓ Οι ερωτήσεις που σημειώνονται με αστερίσκο απαντώνται μόνο από τους εργαζόμενους σε εταιρεία/ σε σχέση εξαρτημένης εργασίας και όχι από ελεύθερους επαγγελματίες.

## Στη δουλειά μου νιώθω...

1. Πολύ ικανοποιημένος
2. Ικανοποιημένος
3. Ούτε ικανοποιημένος ούτε δυσαρεστημένος
4. Δυσανεστημένος
5. Πολύ δυσαρεστημένος

### σχετικά με....

	Πολύ Ικαν.	Ικανοπ.	Ουδέτερ.	Δυσαρ.	Πολύ Δυσαρ.
	1	2	3	4	5
1. τη δυνατότητα να μην μένω άνεργος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. τη δυνατότητα να είμαι ανεξάρτητος.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. την ευκαιρία να έχω ποικιλία δραστηριοτήτων.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. την ευκαιρία να είμαι «κάποιος» στο χώρο μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. τον τρόπο με τον οποίο μου συμπεριφέρονται οι προϊστάμενοί μου*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. την ικανότητα του προϊσταμένου μου να παίρνει αποφάσεις*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. τη δυνατότητα να κάνω πράγματα σύμφωνα με τη συνείδησή μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. τη δυνατότητα να έχω σταθερή απασχόληση.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. την ευκαιρία να κάνω πράγματα για άλλους ανθρώπους	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. την ευκαιρία να καθοδηγώ άλλους ανθρώπους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. την ευκαιρία να χρησιμοποιώ τα προσόντα μου.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. τον τρόπο με τον οποίο ασκεί την πολιτική της η εταιρεία*	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. το μισθό μου αναλογικά με τη δουλειά που κάνω.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. τις ευκαιρίες για προαγωγή ή ανέλιξη.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. την ελευθερία να χρησιμοποιώ τη δική μου κρίση.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. την ευκαιρία να εφαρμόζω δικές μου μεθόδους/ιδέες.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. τις εργασιακές συνθήκες.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. τις σχέσεις των συναδέλφων μεταξύ τους.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. την αναγνώριση που μου δίνουν.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. το αίσθημα ολοκλήρωσης που εισπράττω.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>